OCTOBRE 2026

MELUMI MAG

VOTRE MAGAZINE QUI ILLUMINE VOTRE QUOTIDIEN

2 FEMMES, 2 PARCOURS, Une même volonté

Octobre Rose



CHANTAL

Je me suis relevée pour ma fille

EDWIGE

Mes 4 enfants sont ma force

ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO

EXISTE EVENT
Une organisatrice d'événements chrétiens pour femmes

UNIQUE PLATE EVENT
Traiteur qui fait du bien à nos papilles

ODETTE GOMIS
D'analyste à community manager

EMILIE ROSE CREATIONS
Sa reconstruction professionnelle

UPS
Lyah 8 ans et entrepreneuse

Et bien d'autres surprises...

Octobre rose

Ensemble contre le cancer du sein

S'informer, se faire dépister, prendre soin de soi

Octobre Rose est le mois de sensibilisation au cancer du sein.

C'est l'occasion de :
S'informer et parler de prévention
Être attentive aux changements de ses seins
Ne pas oublier le dépistage

Le dépistage permet de détecter plus tôt un éventuel cancer du sein.

Envie de participer à une action près de chez vous ?
Marches, stands, rencontres... Renseignez-vous auprès de votre mairie pour découvrir les événements organisés localement.

Pour en savoir plus :
"www.ligue-cancer.net/octobre-rose" (https://www.cancerdusein.org)
0 800 940 939 — numéro gratuit de la Ligue contre le cancer

Prenez soin de vous, prenez soin de votre santé.

En cas de question ou de doute, parlez-en à un professionnel de santé.

SOMMAIRE

2



3 Dossier spécial
À coeur ouvert



10 L'univers d'Ines

Recettes gourmandes &
Inspiration deco



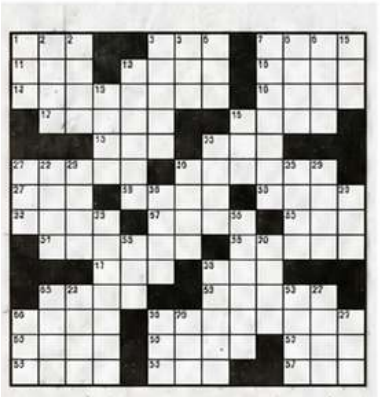
13 La maison qui gardait les souvenirs



15 Dans la lumière de...



23 Jeux



27 A propos de Melumi



28 Pour terminer

Le mot de fin

le courrier du lecteur

EDITO



Chère lectrice, cher lecteur,

En écrivant ces quelques lignes, je réalise le chemin parcouru depuis le tout premier numéro.

Quand j'ai imaginé Melumi Mag, je voulais créer bien plus qu'un simple magazine. J'avais envie d'un espace chaleureux, où l'on puisse découvrir, partager, s'évader quelques instants et, parfois, simplement se retrouver.

Aujourd'hui, cette aventure prend doucement sa place, et vous en faites partie. C'est une sensation particulière de savoir que les pages que je crée viennent jusqu'à vous, chacune avec un petit morceau de mon univers et beaucoup de passion.

Octobre arrive avec ses couleurs douces, ses journées qui raccourcissent et cette envie de ralentir un peu. Après l'effervescence de la rentrée, j'avais envie que ce nouveau numéro soit comme une petite parenthèse dans votre quotidien.

Ce mois-ci, Melumi Mag accueille également Inès, notre nouvelle chroniqueuse. Elle vous proposera chaque mois une recette ainsi que des conseils déco, pour apporter un peu de gourmandise et de créativité à votre quotidien. Je suis très heureuse de lui ouvrir les portes de Melumi et de lui faire une petite place dans cette aventure.

Et parce que j'aime aussi faire évoluer le magazine tout en gardant les rendez-vous que vous connaissez, SoOwhat vous retrouvera désormais tous les deux à trois mois. Sa prochaine chronique sera donc à découvrir dans l'édition de décembre.

Vous trouverez dans ce numéro des découvertes, des histoires, des témoignages, des surprises… et toujours cette envie de vous proposer un contenu qui fait du bien, qui interpelle ou qui permet simplement de s'évader.

Car c'est aussi cela que j'aimerais que Melumi soit : un petit rendez-vous rien qu'à vous, une pause dans le tumulte du quotidien.

Alors installez-vous confortablement, prenez votre temps et laissez-vous porter au fil des pages.

Et surtout, n'oubliez pas de prendre soin de vous, de vous accorder du temps, de respirer, de faire ce qui vous fait du bien. Parce que parfois, quelques minutes pour soi peuvent changer toute une journée.

Je suis heureuse de continuer cette aventure avec vous, et de voir Melumi grandir un peu plus à chaque numéro.

Bonne lecture et bienvenue dans ce quatrième numéro de Melumi Mag.

Marie
Rédactrice en chef — Melumi Mag


Deux femmes, deux parcours,
mais une même volonté :
transformer les épreuves en
résilience, se reconstruire et
retrouver la femme qu'elles sont
profondément.
À CŒUR OUVERT



Edwige & Chantal

Il y a des histoires que l'on raconte facilement, et puis il y a celles qu'il faut du courage pour partager.

Dans ces pages, Chantal et Edwige ont accepté de revenir sur leurs parcours, sur les épreuves qui les ont marquées, mais aussi sur les prises de conscience qui leur ont permis d'avancer. Deux femmes, deux personnalités, deux chemins de vie différents… et pourtant, un même fil rouge : la volonté de ne pas rester définies par ce qu'elles ont traversé.

Parce que derrière les sourires, les projets et les femmes qu'elles sont devenues aujourd'hui, il y a aussi des moments de doute, des blessures, des remises en question et des périodes où il a fallu trouver la force de continuer.

À travers leurs témoignages, Chantal et Edwige nous parlent de reconstruction, d'identité, de maternité, de résilience, de relations et de transmission. Elles nous montrent, chacune à leur manière, qu'il est possible de se perdre un temps, de traverser des tempêtes, puis de retrouver peu à peu son chemin.

Leurs histoires nous rappellent que derrière chaque femme se cache un parcours que l'on ne voit pas toujours. Des épreuves, des choix, des combats, mais aussi des déclics et des forces que l'on découvre parfois en chemin. Chantal et Edwige ont choisi de mettre des mots sur une partie de leur histoire, avec sincérité et sans détour.

Deux femmes, deux parcours, mais une même force : transformer les épreuves en résilience, se reconstruire et retrouver la femme qu'elles sont profondément.



Le parcours de Chantal est celui d'une femme qui, malgré les épreuves et les blessures qui auraient pu la briser, a trouvé en elle la force de se relever, de se reconstruire et de transformer son histoire en une source de courage pour aider à son tour d'autres femmes à retrouver leur valeur et leur place.

Chantal: se reconstruire, retrouver sa valeur et transformer ses blessures en force

De la survie à la reconstruction : apprendre à exister par soi-même

Il y a des épreuves qui laissent des traces, mais qui peuvent aussi révéler une force que l'on ne soupçonnait pas. Enceinte et seule, puis confrontée à la violence et à l'abandon, elle a traversé des périodes particulièrement difficiles. Pourtant, au milieu de ces tempêtes, sa fille a été son repère, sa lumière et surtout sa raison de continuer. Aujourd'hui, lorsqu'elle repense à la jeune femme qu'elle était, elle ne voit plus seulement les souffrances vécues. Elle voit surtout tout le chemin parcouru et ressent une immense fierté envers la femme qu'elle est devenue.

Après son arrivée en Métropole, elle a enchaîné les emplois pour subvenir à leurs besoins. Une période éprouvante, mais qui lui a permis de découvrir ses propres ressources. Même sans diplôme, elle a compris qu'elle était capable de s'adapter, de travailler avec rigueur et de ne rien lâcher, même lorsque la charge mentale était lourde.

Quand les blessures deviennent une force

Son parcours l'a également amenée à vivre la dépendance affective et des relations toxiques. Elle explique qu'il est parfois difficile de sortir de ces schémas lorsque l'on cherche chez l'autre l'amour ou la reconnaissance qui nous manquent. Un jour, un déclic lui a permis de mettre fin à une relation toxique. Elle a alors commencé un véritable travail sur elle-même pour comprendre ses blessures et ne plus reproduire les mêmes schémas.

Sa fille, aujourd'hui devenue femme et maman, reste profondément présente dans cette histoire. Après avoir grandi côte à côte à travers les épreuves, elles partagent aujourd'hui une relation très forte, faite d'amour, de complicité et de respect.



Existe par toi

C'est aussi de cette reconstruction qu'est née Existe par Toi. À travers son programme, Chantal souhaite accompagner les femmes qui se sont oubliées, qui doutent d'elles ou qui ont perdu leurs repères. Son propre vécu, notamment la perte de ses repères vestimentaires durant les violences, lui a donné envie de les aider à retrouver leur identité, à comprendre ce qui leur correspond et à se sentir pleinement elles-mêmes.

Apprendre à se choisir

Aujourd'hui, elle veut transmettre un message simple : ne plus attendre qu'une autre personne vienne nous sauver ou nous donner la valeur que l'on mérite. Apprendre à s'aimer, écouter ses besoins, prendre sa place et croire en ses capacités.
Parce que son histoire le prouve : même après les plus grandes tempêtes, il est possible de se relever, de se reconstruire et de transformer ses blessures en une force capable d'éclairer le chemin d'autres femmes.

Je tiens à remercier sincèrement Chantal d'avoir accepté de répondre à mes questions et surtout de s'être livrée avec autant de sincérité sur son parcours. Certains passages de son histoire ne sont pas faciles à raconter, et je mesure la confiance qu'elle m'a accordée en partageant avec nous une partie de son vécu.

À travers son témoignage, Chantal nous montre qu'il est possible de traverser des périodes difficiles, de se perdre parfois, puis de retrouver petit à petit le chemin vers soi. Son histoire est aussi celle d'une femme qui a choisi de transformer ses expériences en une force pour accompagner et encourager d'autres femmes.

Merci pour ta confiance, ton authenticité et ce témoignage rempli de courage et d'espoir

Pour découvrir son actualité, ses projets et son univers, retrouvez Chantal sur Instagram @existepartoi

Edwige, une renaissance entre foi, maternité et transmission



Certaines histoires sont faites de blessures, de remises en question, mais aussi de renaissances. Celle de Nkono Marie Edwige, également connue sous le nom d'Esther NK, en est une belle illustration. Maman de quatre enfants, auteure, entrepreneure et femme de foi, elle a choisi de ne pas laisser les épreuves définir son histoire. Au contraire, elle s'en est servie pour mieux comprendre qui elle est et transmettre ce qu'elle a appris.

Quand on réalise qu'on s'est oubliée

Être maman solo de quatre enfants lui demande chaque jour d'être présente sur plusieurs fronts. Entre l'éducation, les responsabilités, la charge mentale et ses propres projets, il est facile de faire passer ses besoins après ceux des autres. C'est justement ce qu'elle a fini par comprendre lorsqu'une question s'est imposée à elle : « Et moi, dans tout cela, où suis-je ? »

Cette prise de conscience a marqué un véritable tournant. Edwige a compris qu'elle pouvait être une mère présente et aimante tout en restant une femme avec des rêves, une identité et un avenir à construire. Elle a alors commencé à travailler davantage sur elle-même, sur ses blessures, ses valeurs et les schémas qu'elle ne voulait plus reproduire.

Son parcours a naturellement trouvé sa place dans l'écriture. Avec 3 grossesses, 4 enfants, elle partage une partie de son histoire. Puis, avec Maman… Solo : Comment éviter de retomber dans le même piège ?, elle va au-delà du témoignage pour proposer aux femmes, notamment aux mamans solos, des pistes pour mieux se connaître et envisager leur avenir autrement.

Une foi qui accompagne sa reconstruction

Dans les périodes où elle devait être forte pour ses enfants alors qu'elle avait elle-même besoin de soutien, sa foi a été un véritable refuge. La prière, l'adoration, la Parole de Dieu et son implication dans son église ont accompagné son cheminement. Sa relation avec Dieu lui a notamment permis de continuer à avancer même lorsqu'elle ne connaissait pas encore la suite.

Cette foi a aussi nourri sa réflexion sur son identité. Son parcours l'a amenée à se poser des questions essentielles : qui suis-je réellement ? Quelles sont mes valeurs ? Qu'est-ce que je ne veux plus reproduire ? Peu à peu, ses expériences sont devenues des enseignements et ses épreuves, des occasions de grandir.

Ne plus se perdre pour être aimée

Aujourd'hui, Edwige souhaite particulièrement s'adresser aux femmes qui vivent ou ont vécu des relations toxiques. Elle insiste sur une chose : il est important de ne pas perdre son identité en essayant de sauver une relation.

Elle ne porte pas de jugement sur celles qui n'arrivent pas encore à partir. Elle rappelle au contraire que la peur, l'amour, les enfants, la dépendance financière ou l'emprise peuvent rendre une situation beaucoup plus complexe qu'elle n'y paraît. Son conseil est d'abord de ne pas rester seule, de parler à une personne de confiance et de se faire accompagner lorsque cela est nécessaire.

Et à celles qui ont déjà quitté une relation difficile, elle rappelle qu'il faut aussi se laisser le temps de se reconstruire, de retrouver ses projets, ses limites et sa confiance.

Une nouvelle vie à construire

Écrire une nouvelle page

Aujourd'hui, Edwige ne cherche plus à effacer son passé. Elle choisit de l'utiliser pour avancer et transmettre. Ses livres, ses projets et ses différentes activités sont devenus des prolongements de ce cheminement.

Si elle pouvait parler à la femme qu'elle était quelques années auparavant, elle lui dirait notamment : « Ne te perds jamais pour retenir quelqu'un. » Elle lui rappellerait aussi que ses erreurs ne sont pas son identité et qu'une période difficile ne représente pas nécessairement la fin de l'histoire.

Parce qu'au fond, la renaissance d'Edwige se trouve peut-être là : dans cette capacité à regarder son histoire avec plus de douceur, à en tirer des leçons et à croire qu'une nouvelle page peut toujours s'écrire.

Merci Edwige

Un grand merci à Edwige d'avoir accepté de se livrer et de répondre à mes questions avec autant de sincérité. À travers cet échange, elle nous a partagé une partie de son histoire, de ses épreuves, mais aussi de cette reconstruction qui l'a amenée à devenir la femme qu'elle est aujourd'hui.

Je la remercie pour sa confiance, pour les mots qu'elle a choisis de partager et pour ce témoignage qui, je l'espère, pourra résonner auprès de celles et ceux qui traversent eux aussi des périodes de doute ou de reconstruction.

Un beau moment d'échange, placé sous le signe de la résilience et de la transmission.



Pour découvrir son actualité, ses projets et son univers, retrouvez Edwige sur Instagram @esthernk

Se relever, se reconstruire et renaître

Il y a des histoires que l'on referme avec une simple conclusion, et puis il y a celles qui continuent de résonner bien après avoir tourné la dernière page. Les parcours de Chantal et d'Edwige font partie de ces histoires-là. Deux femmes, deux vécus, deux manières d'affronter les épreuves, mais une même volonté : ne pas laisser les blessures du passé décider de la suite de leur vie.

Elles ont connu des périodes où il a fallu tenir, parfois sans savoir exactement comment. Des moments de doute, de fatigue, de remise en question, mais aussi des prises de conscience qui ont progressivement changé leur regard sur elles-mêmes. Car se reconstruire ne signifie pas effacer ce que l'on a vécu. C'est apprendre à regarder son histoire autrement, à comprendre ce qu'elle nous a appris et à retrouver, petit à petit, la personne que l'on avait parfois perdue de vue.

Pour Chantal, cette reconstruction est passée par la nécessité de sortir de certains schémas, de retrouver son identité et de comprendre qu'elle pouvait transformer ses propres blessures en une force destinée à aider d'autres femmes. Son parcours l'a amenée à créer Existe par Toi, avec cette envie de permettre à celles qui se sont oubliées de retrouver leurs repères, leur confiance et leur valeur.

Pour Edwige, les épreuves ont également été des étapes de transformation. La maternité, les responsabilités, les remises en question et les expériences difficiles l'ont poussée à mieux se connaître, à prendre soin d'elle et à construire son avenir autrement. Sa foi, ses projets et son désir de transmettre occupent aujourd'hui une place importante dans ce chemin qu'elle continue de construire.

Leurs histoires nous rappellent quelque chose d'essentiel : nous ne sommes pas uniquement ce qui nous est arrivé. Une blessure peut faire partie de notre histoire sans devenir notre identité. Une période difficile peut laisser des traces sans empêcher une nouvelle page de s'écrire. Et parfois, c'est justement après avoir traversé les moments les plus difficiles que l'on découvre une force que l'on ignorait posséder.

Chantal et Edwige ont accepté de se livrer, de revenir sur des moments parfois douloureux et de partager leurs prises de conscience. Elles nous montrent que la reconstruction est un chemin personnel, qui demande du temps, de la bienveillance envers soi-même et parfois le courage de demander de l'aide.

Et peut-être est-ce finalement cela, renaître : ne pas devenir quelqu'un d'autre, mais apprendre à connaître celle que l'on est devenue après les épreuves.
Parce qu'une histoire difficile n'est jamais obligée d'avoir une fin difficile. Il reste toujours une page à écrire, un chemin à construire et une nouvelle façon de se choisir.

L’univers d’Ines





L’automne est là, et avec lui l’envie de retrouver une maison chaleureuse, des petites touches déco aux couleurs de la saison et de bons petits plats réconfortants.

Pour sa première chronique, Inès vous emmène dans son univers avec quelques idées déco pour accueillir l’automne chez vous, puis vous partage une recette parfaite pour les journées fraîches : un velouté de potiron accompagné de délicieux croûtons dorés à l’ail.

Une jolie façon de profiter des plaisirs simples de la saison, entre déco, gourmandise et cocooning.

Conseil déco d'automne



L***es soirées se rafraîchissent, les jours raccourcissent doucement et les feuilles commencent à tomber… L'été s'éloigne, mais l'hiver n'est pas encore tout à fait là. Octobre, c'est cette jolie période de transition où l'on recommence à avoir envie de rentrer chez soi, de se préparer une boisson chaude et de se glisser sous un plaid pour profiter d'une soirée bien au chaud.***

Et si l'on profitait de ce changement de saison pour transformer notre salon en véritable petit cocon ?

Créer une atmosphère cocooning ne signifie pas forcément changer toute sa décoration. Quelques détails bien choisis suffisent à rendre une pièce immédiatement plus chaleureuse.

On commence par la lumière, c'est elle qui change presque instantanément l'atmosphère d'une pièce. Le soir, on délaisse autant que possible la grande lumière du plafond au profit de plusieurs petites sources lumineuses. Une lampe d'appoint dans un coin du salon, une jolie guirlande lumineuse disposée sur une étagère ou dans un grand vase en verre, et surtout quelques bougies.

Sur la table basse, réunissez plusieurs bougies de tailles différentes sur un joli plateau avec quelques éléments naturels (pommes de pin, petites branches, feuilles séchées). Votre centre de table d'automne est alors créé.

Ensuite, **place aux matières douces**, ressortez les plaids épais et moelleux et déposez les simplement sur le canapé ou dans un joli panier à proximité. Ajoutez deux ou trois coussins tout doux, en bouclette, en velours ou façon pilou-pilou. Pas besoin d'en faire trop ! quelques nouvelles textures suffisent à donner immédiatement envie de s'installer.

Enfin, **pensez aux couleurs de l'automne**, les tons écrus, beige, caramel, terracotta, brun ou vert profond apportent naturellement de la chaleur. Quelques accessoires suffisent pour les faire entrer dans la maison sans avoir à tout changer.

Il ne reste plus qu'à enfiler une paire de chaussettes bien chaudes, préparer un chocolat chaud ou pourquoi pas notre velouté de potiron, attraper son plaid préféré et profiter.

Parce qu'au fond, une maison cocooning n'est pas une maison parfaite, c'est simplement une maison dans laquelle on a envie de rester.

Velouté de potiron et ses croûtons dorés à l'ail

Quand les premières soirées fraîches d'octobre arrivent,rien de tel qu'un bon velouté maison pour se réchauffer . Une soupe onctueuse et réconfortante, quelques graines légèrement torréfiées et surtout de délicieux croûtons dorés à l'ail... Une recette toute simple qui sent bon l'automne !



INGRÉDIENTS

- 1 kg de potiron
- 2 pommes de terre moyennes
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- - 750 ml de bouillon de légumes
- 15 cl de crème liquide entière
- 1 noixde beurre
- 1 filet d'huile d'olive
- 1 pincée de noix de muscade
- Sel et poivre
- 2 belles poignées de graines de courge

Pour les croûtons à l'ail :

- 3 à 4 tranches de pain de campagne, idéalement de la veille
- 1 belle gousse d'ail
- 1 noixde beurre
- 1 filet d'huile d'olive
- Quelques herbes de Provence ou un peu de thym
- 1 pincée de fleur de sel

PREPARATION :

Épluchez le potiron et les pommes de terre, puis coupez-les en morceaux. Émincez l'oignon.

Dans une grande casserole, faites fondre une noix de beurre avec un filet d'huile d'olive. Faites revenir l'oignon quelques minutes, puis ajoutez la gousse d'ail hachée. Ajoutez le potiron ainsi que les pommes de terre et laissez-les légèrement revenir avant de verser le bouillon.

Couvrez et laissez mijoter environ 25 minutes, jusqu'à ce que les légumes soient parfaitement tendres.

Pendant ce temps, préparez les croûtons. Coupez le pain en petits cubes. Dans une poêle, faites chauffer le beurre avec un filet d'huile d'olive et la gousse d'ail finement hachée. Ajoutez les morceaux de pain, un peu de thym ou d'herbes de Provence et faites-les dorer à feu moyen en les retournant régulièrement. Terminez par une petite pincée de fleur de sel. Ils doivent être bien dorés à l'extérieur et encore légèrement moelleux à cœur.

Réservez les croûtons et profitez de la poêle encore chaude pour faire torréfier les graines de courge à sec pendant quelques minutes.

Mixez ensuite le velouté jusqu'à obtenir une texture parfaitement lisse. Ajoutez la crème, une pincée de noix de muscade, salez et poivrez à votre goût.

Servez bien chaud dans de jolis bols. Ajoutez un trait de crème, quelques graines de courge torréfiées et une généreuse poignée de croûtons à l'ail.

La petite touche gourmande : juste avant de servir, ajoutez quelques gouttes d'huile de noisette sur le velouté. Son parfum se marie à merveille avec le potiron.

Bon appétit !

LA MAISON QUI GARDAIT LES SOUVENIRS



Épisode 2 /6 : Le secret d'Emilie



Après l'étrange découverte de la porte bleue, Lina comprend que la maison d'Alma cache un secret bien plus ancien qu'elle ne l'imaginait. Le prénom d'Émilie refait surface… et avec lui, des souvenirs que Lina avait complètement oubliés.

La vieille horloge sonna une dernière fois. Lina regarda son père, toujours figé devant l'enveloppe retrouvée dans la pièce bleue. Son visage avait changé. Il semblait soudain beaucoup plus vieux.

— Papa… qui est Émilie ?

Maman arriva dans le couloir et, en voyant l'enveloppe, comprit immédiatement. « Elle s'est ouverte… » murmura-t-elle.

Papa soupira avant de regarder ses enfants. « Émilie était la sœur d'Alma. » Lina resta silencieuse. Pourquoi n'avait-elle jamais entendu parler d'elle ? Pourquoi aucune photo de famille ne la montrait-elle ?

— Parce qu'après ce qui s'est passé, personne ne parlait plus d'elle, expliqua Papa.

— Qu'est-ce qui lui est arrivé ?

Il hésita avant de répondre : « Émilie a disparu. Elle avait huit ans. »

Lina sentit un frisson lui parcourir le dos. Elle repensa à la petite fille aperçue dans le miroir.

— Et la photo que j'ai vue… pourquoi est-ce qu'elle me ressemble autant ?

Papa pâlit.

— Parce que ce n'était pas Émilie.

Avant que Lina puisse poser une autre question, la porte bleue s'entrouvrit toute seule. Dans la pièce, une petite boîte en bois venait de tomber d'une étagère. À l'intérieur se trouvait un bracelet bleu.

Lina le reconnut immédiatement. Elle l'avait déjà vu sur une vieille photo d'elle, lorsqu'elle était toute petite.

À peine eut-elle touché le bracelet qu'un souvenir lui revint. Elle se vit enfant, dans cette même maison, tenant la main d'une petite fille.

« Lina… viens. Je vais te montrer quelque chose. »

La voix était celle d'Émilie.

Lina lâcha le bracelet.

— Je me souviens…

Sa mère s'approcha, inquiète.

— De quoi ?

— J'étais déjà venue ici.

Personne ne répondit.

Puis une nouvelle photographie apparut lentement sur le mur. Lina y était bien présente, beaucoup plus jeune, debout aux côtés d'une petite fille qui lui ressemblait étrangement. Derrière elles, Alma les observait avec un mystérieux sourire.

Lina retourna la photo.

Au dos, quelques mots étaient écrits :

« Elle se souviendra quand la maison sera prête. »

Soudain, un bruit de pas résonna au-dessus d'elles, dans le grenier.

Lina leva les yeux.

Quelqu'un était là.

À suivre…

Retrouvez la suite dans le prochain numero

DANS LA LUMIÈRE DE



Dans ce nouveau numéro de Melumi Mag, notre rubrique « À la découverte de… » vous emmène à la rencontre de différentes femmes et une petite fille aux univers très différents, mais qui ont toutes un point commun : elles ont osé croire en leurs idées et leur donner vie.

De Dina, qui crée des événements chrétiens pensés pour les femmes, à Odette, qui partage son univers à travers la création de contenu, en passant par Émilie Rose et ses bijoux, Naomie et ses talents de traiteur… sans oublier Lyah, une jeune entrepreneuse de seulement 8 ans qui personnalise des gourdes.

Des parcours, des passions, des projets et surtout de belles histoires à découvrir. Parce qu'il n'y a pas d'âge, de domaine ou de parcours tout tracé pour entreprendre : il suffit parfois d'une idée, d'une passion et de l'envie de se lancer.

Alors, prenez le temps de faire connaissance avec ces entrepreneuses et laissez-vous inspirer par leurs univers.



Dina, une entrepreneuse qui crée des espaces où les femmes peuvent simplement exister

À travers Existe Event, Dina, 30 ans, imagine des expériences chrétiennes pensées pour les femmes, où la foi rencontre la vie réelle. Son parcours, entre gastronomie, restauration, commerce et développement commercial, l'a naturellement menée vers un projet qui rassemble plusieurs de ses passions : l'humain, la créativité, l'hospitalité et la foi.

Existe est né d'une réflexion simple : « Et si on pouvait vivre sa foi autrement ? » Avec Kimberley, sa meilleure amie depuis plus de vingt-six ans, Dina a imaginé des moments chrétiens où les femmes peuvent échanger, créer, cuisiner, rire, prendre du temps pour elles et se questionner. Aujourd'hui, elle poursuit cette vision en portant principalement le projet, avec l'envie de créer des espaces où chacune peut venir telle qu'elle est.

Derrière le nom Existe, il y a justement cette invitation à ralentir, à prendre sa place et à ne pas oublier d'exister au milieu de toutes les responsabilités du quotidien. Pour Dina, la foi, la créativité, la sororité et le cheminement personnel sont intimement liés.

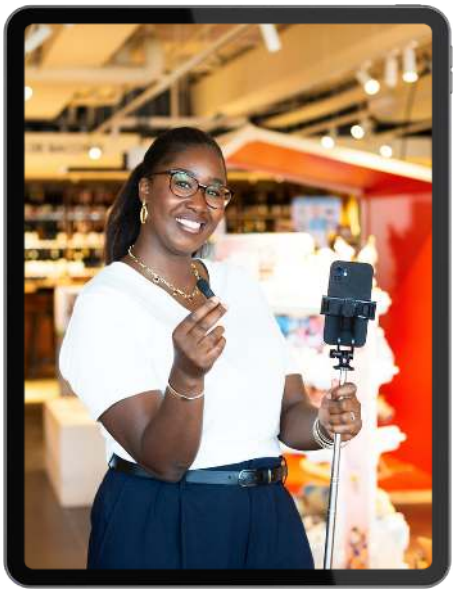
Avec ses événements, elle souhaite avant tout préserver un espace authentique, sans jugement, où les femmes n'ont pas besoin de donner l'image d'une « chrétienne parfaite », mais peuvent simplement être elles-mêmes, avec leur histoire et leur cheminement.

Et pour la suite ? Dina rêve de faire grandir Existe, notamment à travers davantage de retraites et de nouvelles expériences, y compris à l'étranger, tout en veillant à ne jamais perdre l'âme du projet.

Pour suivre Dina

Retrouvez-la sur Instagram : @existe.event Pour l'a contacter : ✉️ existe.event@gmail.com

Odette Herbert Gomis



Creditphoto "studioamarens"

D'analyste marketing à entrepreneure : le parcours d'Odette



Creditphoto "studioamarens"

Après huit années dans le marketing au sein d'une structure de près de 300 collaborateurs, Odette a choisi de se lancer dans l'entrepreneuriat. Formée au marketing et titulaire d'un MBA, elle a d'abord travaillé sur les outils CRM et le marketing automation, avant d'évoluer vers l'analyse des performances commerciales.

Son parcours a pris un tournant après une période de harcèlement moral et la naissance de son enfant. Pendant son congé parental, elle commence à créer des vidéos de recettes sur Instagram et TikTok. Son compte atteint rapidement 5 000 abonnés et lui permet de commencer à travailler avec des marques, notamment comme créatrice UGC. Elle crée alors son entreprise.

En parallèle, elle remarque que certains commerces de proximité de sa ville peinent à attirer du monde. Elle décide alors de mettre ses compétences en marketing et en réseaux sociaux au service des commerçants. Après avoir rencontré la mairie de Clamart, elle part directement à la rencontre des professionnels.

Aujourd'hui, Odette accompagne différents professionnels, associations et structures dans leur communication sur les réseaux sociaux. Son objectif : ne pas seulement générer des vues, mais obtenir des résultats concrets et attirer de nouveaux clients.

La vidéo occupe une place importante dans son activité. Elle y voit un moyen de transmettre rapidement des émotions, de montrer un savoir-faire et surtout de créer une relation de confiance. Son accompagnement comprend également une dimension pédagogique, notamment pour aider ses clients à dépasser leur peur de parler face caméra.

Son premier projet a été réalisé avec une énergéticienne de Clamart. Odette l'a accompagnée dans l'écriture du script, le tournage et le montage, tout en lui apprenant à réaliser elle-même ses vidéos. Le projet lui a surtout permis de dépasser sa peur de se filmer et de devenir autonome.

En parallèle de son activité professionnelle, Odette poursuit ses projets personnels. Elle continue notamment son compte de recettes et a lancé un dessin animé éducatif pour apprendre le wolof aux enfants. Française d'origine sénégalaise, elle souhaitait contribuer à transmettre cette langue. Certaines vidéos du projet ont dépassé les 200 000 vues.

Comme entrepreneure, elle doit cependant composer avec l'irrégularité des clients et du chiffre d'affaires. Pour développer son activité, elle s'appuie notamment sur la prospection, ses propres réseaux sociaux et les rencontres entre entrepreneurs.

Son conseil à ceux qui souhaitent se lancer : préparer son projet, étudier son marché, définir clairement son client et son offre, connaître la valeur de son travail et savoir s'entourer. Pour elle, entreprendre demande surtout de la patience : « Entreprendre, c'est un marathon. »

Vous pouvez suivre Odette sur sa page Instagram : @odettehgomis

100% Naturelle

Fraîche & Savoureuse

RORO EXOTIC

Le goût authentique d'Haïti

Marinade Haïtienne

NATURELLE





- Sans conservateur
- Sans colorant
- 100% naturelle

Sublimez vos plats !

- ✔ Viandes
- ✔ Poissons
- ✔ Fruits de mer
- ✔ Légumes
- ✔ Riz et sauces

500 G

15 €

250 G

8 €

0658850124

Roro Exotic
avec vous pour une cuisine meilleure !

Emilie Rose Créations



Quand créer devient une reconstruction

Et si un changement professionnel pouvait finalement devenir le début d'une nouvelle vie ?

Derrière Émilie Rose Créations se trouve Émilie, une maman, une femme passionnée et une créatrice qui a toujours aimé travailler de ses mains. Bien avant de créer ses bijoux, elle fabriquait déjà des fleurs en perles de rocaille. La créativité a donc toujours fait partie d'elle.

Après plusieurs années dans une autre voie professionnelle, un changement de situation l'a amenée à se questionner sur la suite. Plutôt que de simplement chercher un nouvel emploi, Émilie décide de donner une chance à cette envie de créer qui l'accompagne depuis longtemps.

Elle avait prévu d'ouvrir sa boutique le 1er avril 2026. Mais le 21 mars, elle perd sa maman. Le projet est alors mis de côté pendant quelque temps. Malgré cette épreuve, Émilie choisit finalement de continuer et ouvre Émilie Rose Créations le 15 avril.

Ce lancement, dans une période aussi difficile, prend rapidement une dimension particulière. La création lui permet de s'accrocher à quelque chose, d'avancer et de construire peu à peu un nouveau projet de vie. Une reconversion qui devient finalement une véritable reconstruction.

Des bijoux imaginés avec passion

Pour Émilie, chaque bijou demande du temps et de l'attention. Elle réfléchit aux couleurs, aux formes, aux associations, puis réalise chaque étape de fabrication avant de terminer soigneusement les pièces.

Ses créations sont produites en petites quantités, avec parfois de légères différences d'un bijou à l'autre. Et c'est justement ce qu'elle aime dans l'artisanat : chaque pièce possède sa petite particularité.

Ses bijoux sont souvent colorés et lumineux. Installée dans le Sud de la France, Émilie puise naturellement dans les couleurs, la lumière et l'univers méditerranéen. Citrons, fleurs, bleus intenses et teintes chaleureuses peuvent ainsi nourrir son inspiration. Mais celle-ci peut aussi venir d'une saison, d'une matière ou simplement d'une association de couleurs qui lui plaît.

Une aventure qui grandit

Quelques mois seulement après ses débuts, Émilie Rose Créations compte déjà plus de 3 000 personnes sur Instagram. Les premières commandes ont laissé place à des clientes qui reviennent, à des messages, des avis et des photos de femmes portant ses créations.

Mais au-delà des chiffres, Émilie est fière de tout ce qu'elle a appris en chemin. Lorsqu'on se lance seule, il faut être créatrice, mais aussi apprendre la photographie, la communication, le graphisme, le référencement ou encore la gestion d'une boutique en ligne.

Son rêve aujourd'hui est de réussir à vivre pleinement de ses créations, tout en conservant l'identité de sa marque et la proximité avec ses clientes. Elle souhaite également construire cette vie professionnelle tout en restant présente pour son fils.

Et si elle devait donner un conseil à ceux qui hésitent encore à se lancer, ce serait de ne pas attendre de ne plus avoir peur. Il n'est pas nécessaire d'avoir toutes les réponses pour commencer.
Pour Émilie, il fallait simplement essayer. Et quelques mois après avoir franchi le pas, une chose est déjà certaine : Émilie Rose Créations n'est pas seulement devenue son entreprise, elle est aussi devenue le symbole d'un nouveau départ.

Ses créations sont à découvrir sur Instagram @emilierose.creations



Naomie, une cuisine qui rassemble et fait du bien

Derrière Unique Plate Event, aussi appelée UP Event, il y a Naomie, une femme passionnée par la cuisine, mais surtout une femme dont le parcours est marqué par la foi, la persévérance et l'envie de prendre soin des autres.

Sa passion pour la cuisine est née auprès de sa mère. En la regardant préparer de beaux plats avec peu d'ingrédients et beaucoup de créativité, Naomie a commencé, elle aussi, à laisser parler son imagination. Aujourd'hui, elle aime créer, associer les saveurs et surtout travailler la présentation. Pour elle, on mange d'abord avec les yeux. C'est ainsi que, de repas en repas, le bouche-à-oreille a transformé cette passion en véritable activité.

Mais Naomie mène aussi une autre vie professionnelle. Depuis 22 ans, elle est aide-soignante, dont près de 15 ans en réanimation. Deux activités qui peuvent sembler très différentes, mais qui ont pour elle un même point commun : prendre soin des autres et leur apporter du bien-être. Dans son travail comme dans sa cuisine, elle cherche à transmettre quelque chose de positif.

Son parcours familial a également demandé beaucoup de courage. Naomie a élevé son fils seule pendant près de neuf ans, tout en essayant de trouver sa place entre sa vie professionnelle, sa vie de maman, sa vie spirituelle et ses projets. Elle ne cache pas que certains moments ont été difficiles. Mais elle a pu compter sur sa famille, notamment ses parents, ses frères et ses sœurs, qui l'ont soutenue et aidée à avancer.

Aujourd'hui mariée, elle partage sa vie au sein d'une famille recomposée. Là encore, elle parle d'organisation, d'écoute et d'adaptation. Elle ne prétend pas avoir trouvé une recette miracle, mais elle retient une chose : la discipline, l'organisation et surtout l'amour permettent d'avancer.

Au cœur de tout cela, il y a sa foi. Fille de pasteur, Naomie a grandi avec des valeurs qui ont profondément façonné la femme qu'elle est devenue. Elle explique que sa foi en Dieu lui a permis de tenir dans les moments difficiles et de continuer à croire en ses promesses. Elle trouve également dans son engagement à l'église un moyen de grandir, de servir et de mettre sa foi en pratique.

Et lorsque les moments difficiles arrivent, Naomie a appris à s'encourager elle-même. Elle raconte avoir laissé des messages vocaux, des alertes sur son téléphone et même des petits mots chez elle pour se rappeler de ne pas abandonner. Une manière simple, mais profondément personnelle, de devenir sa propre voix d'encouragement lorsqu'elle en avait besoin.

Elle tient aussi à rendre hommage aux personnes qui l'ont accompagnée sur son chemin : sa meilleure amie, ses collègues, sa famille et son mari, qui croit en elle et l'encourage à aller plus loin dans ses projets.

Aujourd'hui, Naomie souhaite transmettre ce même encouragement à d'autres femmes. Ne pas renoncer à leurs rêves parce que le chemin semble difficile, apprendre à croire en elles et accepter de commencer petit. Elle aime particulièrement l'image du papillon, présente sur son logo, qui représente pour elle la transformation et toutes les étapes nécessaires avant de pouvoir déployer ses ailes.

Son message est finalement à l'image de son parcours : avance, même lorsque tu doutes, garde la foi et n'aie pas peur d'évoluer.
« Tu es créée à l'image de Dieu, et tu as de la valeur. Crois en Lui, crois en toi et ose aller plus loin ! »
N'aie pas peur de déployer tes ailes. Ta transformation ne fait peut-être que commencer.
Naomie aime terminer sur cette note, avec ces quelques mots qui lui ressemblent : « Dieu nous aime et moi, je vous aime. »

L'univers culinaire de Naomie est à découvrir sur Intagram @_upevent_

UPS



Crédit photo "Wilbowphotography"

Lyah, 8ans et déjà entrepreneuse

À seulement 8 ans, Lyah SERANOT, élève en CE2 à l'école Jean-Macé en Guyane, a déjà créé sa propre marque : UPS, spécialisée dans la vente de gourdes. Une aventure née de son envie de créer, mais aussi d'un message qu'elle souhaite transmettre : croire en soi et prendre soin de soi.

Tout a commencé avec sa maman, Michelove, qui possède sa propre marque de vêtements, BUBBLY'Z. En la regardant travailler et en l'aidant, Lyah a eu envie de créer quelque chose à son tour. Un jour, alors que sa maman était triste, elle lui a dit : « Tu es plus grande que les autres. Tu es en haut, pas en bas. » En la voyant sourire, Lyah lui a annoncé qu'elle voulait lancer sa propre marque.

Avec sa maman, elle réfléchit alors au nom de sa future marque. Lyah voulait un nom qui lui ressemble, car on lui dit souvent qu'elle est jolie et forte. Sa maman lui propose alors « UP », et y ajoute un S pour donner naissance à UPS. Un nom qui représente pour Lyah la force, la beauté et la confiance. À travers ses gourdes, elle souhaite encourager les petites filles, mais aussi les adultes, à s'aimer tels qu'ils sont et à croire en eux.

Aujourd'hui, Lyah participe à la réception et à la préparation des commandes avec sa maman. Comme elle est encore petite, c'est sa maman qui gère les commandes, mais Lyah prend plaisir à participer à cette aventure qui est la sienne.

Au début, elle avait choisi de garder son projet secret, même auprès de ses amies, car elle avait peur qu'on se moque d'elle. Ses proches ont finalement découvert UPS lors d'une vente privée organisée par sa maman. Puis, son interview pour Guyane la 1ère a permis à encore plus de personnes de découvrir son projet. Ses proches se sont montrés fiers d'elle et certains l'ont même soutenue en commandant ses gourdes.

Parmi les moments qui l'ont le plus marquée, Lyah garde une histoire très particulière. Avant de créer UPS, elle avait simplement demandé à avoir une belle gourde. Aujourd'hui, non seulement elle en possède une, mais elle vend également ses propres gourdes.
Elle a alors rappelé à sa maman ce qu'elle lui dit souvent : « Quand on demande à Dieu, il nous donne encore plus que ce qu'on a demandé. » Lyah avait demandé une gourde, et elle a finalement reçu bien plus : une marque entière. En lui racontant cela, sa maman s'est mise à pleurer avant de la serrer fort dans ses bras.

Et pour la suite, Lyah souhaite continuer à faire grandir UPS. Elle rêve également de devenir infirmière tout en gardant son entreprise à ses côtés. À 8 ans, elle avance déjà avec de belles ambitions, accompagnée de sa maman et avec l'envie de continuer à croire en ses rêves.

Pour suivre Lyah, découvrir son univers ainsi que commander vos gourdes , rendez-vous sur sa page Instagram @upsguyane

Merci pour votre confiance

Pour terminer ce dossier « À la découverte de… », je souhaitais prendre quelques lignes pour remercier toutes celles qui ont accepté de participer à ce nouveau numéro et de me faire découvrir leur univers. Chacune, à sa manière, m'a accordé de son temps, partagé son activité et permis de mettre en lumière ce qu'elle fait avec passion.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes celles qui ont pris le temps de partager leur univers avec moi.

Dina, pour le temps qu'elle m'a accordé, sa confiance et pour m'avoir permis de découvrir son univers autour de la création d'événements chrétiens pour les femmes.

Odette, pour sa disponibilité, sa réactivité et sa gentillesse, ainsi que pour avoir accepté de partager avec moi son univers autour de la création de contenu.

Émilie Rose, pour le temps qu'elle m'a accordé, sa confiance et pour m'avoir fait découvrir son univers autour de la création de bijoux.

Naomie, pour sa confiance, sa réactivité et pour avoir pris le temps de répondre à mes questions et de me parler de son parcours et de sa passion pour la cuisine.

Une pensée particulière également pour Michelove, la maman de Lyah, pour sa confiance, sa disponibilité et le temps qu'elle a consacré à aider Lyah à répondre à mes questions. Grâce à elle, j'ai pu découvrir le joli projet de cette jeune entrepreneuse de seulement 8 ans, qui personnalise des gourdes, et vous le faire découvrir à mon tour.

À toutes, merci pour votre confiance et pour avoir contribué, chacune à votre manière, à faire vivre cette nouvelle édition de Melumi Mag.

Des univers différents, une même envie

Ce que je retiens de ces rencontres, c'est que chaque projet a sa propre histoire. Derrière une activité, une création ou une idée, il y a toujours une personne qui y met du temps, de l'énergie et surtout beaucoup de cœur.

J'ai aimé découvrir des univers très différents les uns des autres et comprendre ce qui pousse chacune à avancer dans ce qu'elle fait. C'est aussi ce que j'aime dans cette rubrique : prendre le temps de découvrir les personnes qui se cachent derrière leurs projets et vous permettre, à mon tour, de mieux les connaître.

Vous m'avez permis de partager un petit bout de vos univers avec les lecteurs de Melumi Mag.

Je vous souhaite à toutes une très belle continuation, de beaux projets à venir et surtout de continuer à faire grandir ce qui vous tient à cœur.

5 univers, 5 histoires, une même envie : créer, partager et avancer.

JEUX

PRENDS LE TEMPS. JOUE. RÉFLÉCHIS.

Des jeux simples, efficaces et stimulants pour entraîner ton esprit tout en te faisant plaisir.

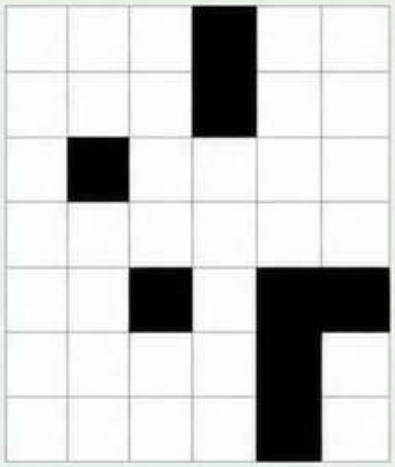
MOTS MÊLÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille.

M	E	L	U	M
A	X	I	R	E
T	E	M	P	S
P	L	A	I	S
R	Ê	V	E	R

MOTS CROISÉS

Résous les grilles en reliant les bons mots.



ANAGRAMME

Remets les lettres dans le bon ordre et trouve le mot.

L	E	M	I

JEUX & DETENTE

Les mots mêlés d'octobre

Plongez dans l'ambiance d'octobre et retrouvez les mots cachés dans cette grille !

OCTOBRE

N	O	N	G	I	P	M	A	H	C	T	E	S	D
E	A	E	A	M	L	U	I	O	P	X	T	T	R
I	F	M	U	T	Q	B	E	Z	V	Q	L	N	A
U	I	M	S	E	L	L	I	U	E	F	O	D	L
L	H	O	C	F	K	K	Q	I	B	R	C	Z	L
P	V	P	P	Z	P	Y	S	M	K	Y	E	C	I
E	N	G	I	A	T	A	H	C	V	J	R	D	U
A	A	E	E	O	Y	G	J	C	D	S	D	T	O
U	X	N	X	E	C	H	A	R	P	E	F	N	R
T	J	F	O	R	E	T	Q	M	M	V	R	E	B
O	X	N	Z	R	O	O	G	W	Y	W	A	V	H
M	E	C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	X	M
N	H	A	A	F	E	Y	P	M	Y	A	R	K	L
E	B	O	U	G	I	E	P	O	T	I	R	O	N

Les mots peuvent être cachés horizontalement ou verticalement.

AUTOMNE

FEUILLES

CHAMPIGNON

ÉCHARPE

VENT

RÉCOLTE

POMME

CITROUILLE

CHÂTAIGNE

POTIRON

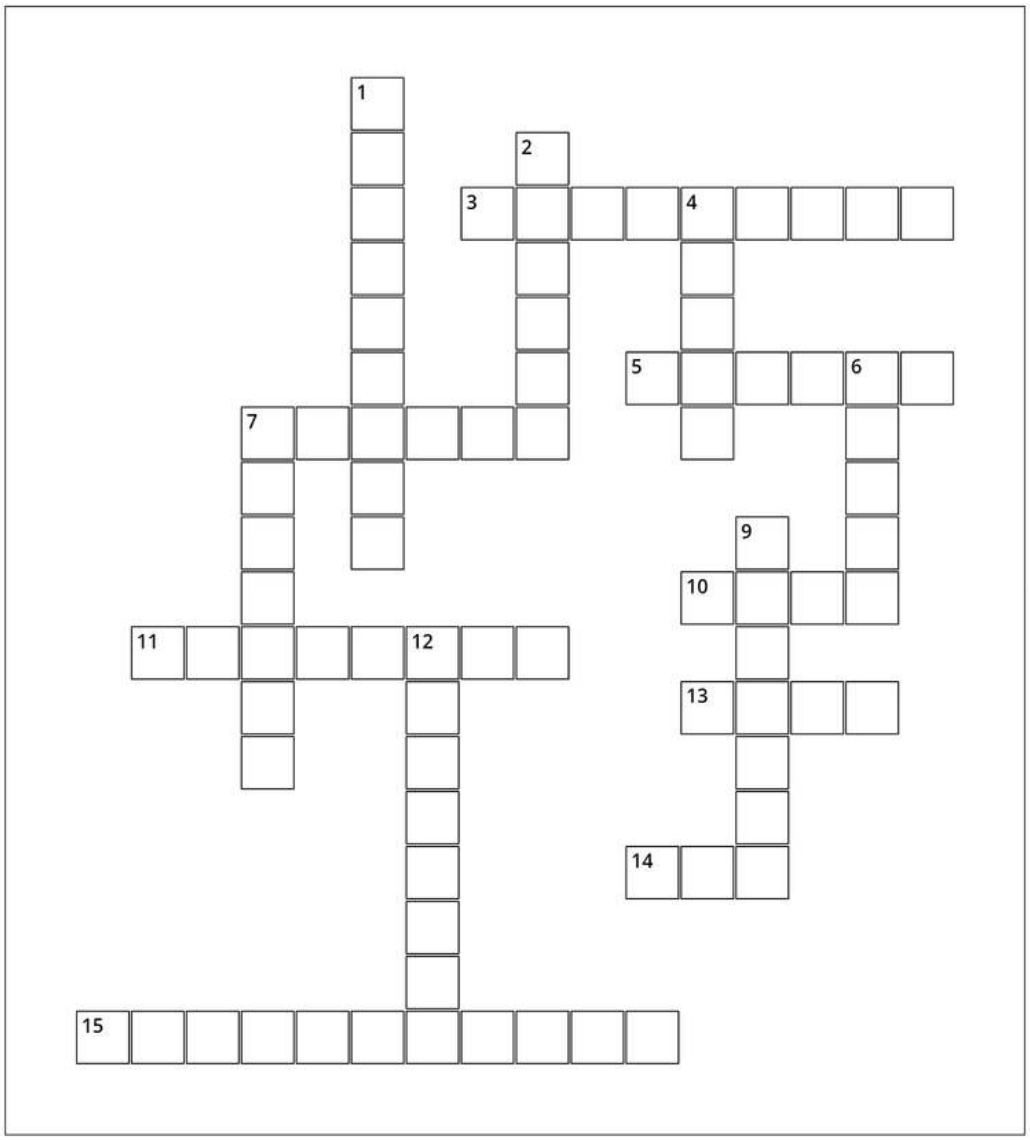
PLUIE

FORÊT

BOUGIE

BROUILLARD

DOUCEURS D'AUTOMNE



Horizontal

3. Petit objet que l'on ouvre pour se protéger de l'eau
5. Couleur souvent prise par les feuilles avant de tomber
7. Endroit où l'on aime rester bien au chaud quand il fait froid
10. Plante dont on mange les grains jaunes
11. Elle réchauffe lors des soirées fraîches
13. Fruit à coque que l'on peut manger grillé
14. Boisson chaude souvent dégustée au petit-déjeuner
15. On les porte pour garder les pieds au chaud

Vertical

1. Moment où l'on aime rester tranquillement installé chez soi
2. Petits fruits qui poussent en grappes et servent notamment à faire du jus
4. Fruit d'automne, souvent jaune ou vert
6. Accessoires qui protègent les mains du froid
7. Vêtement que l'on ressort quand il commence à faire froid
9. Légume orange qui pousse sous la terre
12. Petit fruit brun que l'on trouve sur certains arbres

L'AUTOMNE EN ANAGRAMMES

ANAGRAMME : remets les lettres dans le bon ordre pour retrouver le mot

LGNAD → _____

LEUCUIRE → _____

GUCOER → _____

RONMAR → _____

BOCROTE → _____

BROVEMNE → _____

SHONSIRE → _____

STOBET → _____

LIPAD → _____

TRATE → _____

UPESO → _____

LANCELEN → _____

TAUERA → _____

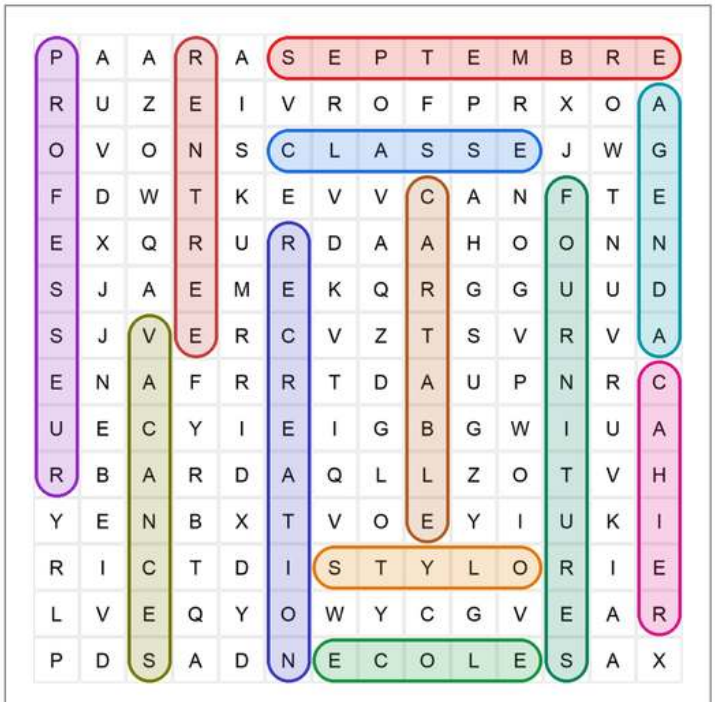
MUBER → _____

GANDENVES → _____

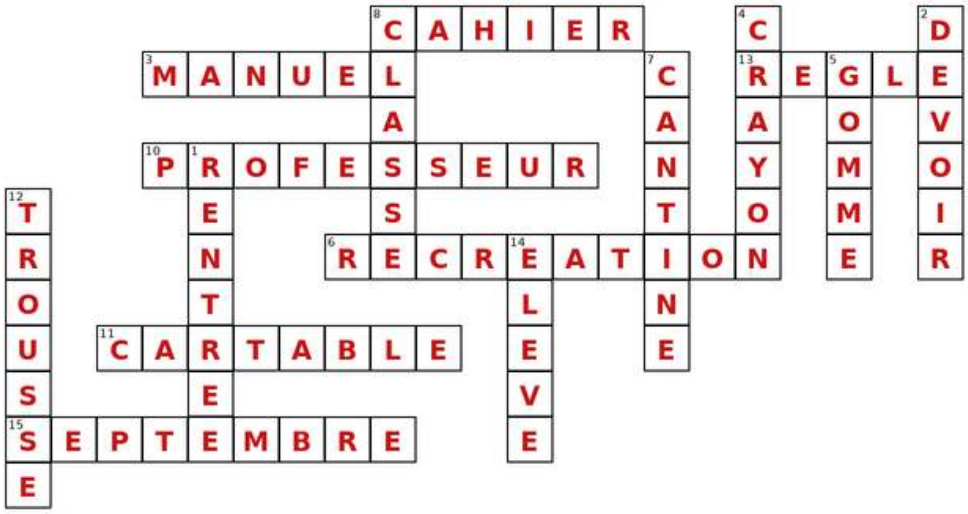
REDIC → _____

SOLUTION DES JEUX DE L'EDITION NUMERO 3

C'EST LA RENTRÉE



SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE



BLECARAT → **CARTABLE**
HIECAR → **CAHIER**
NOCAYR → **CRAYON**
SOUSTER → **TROUSSE**
MOGEM → **GOMME**
ELGER → **RÈGLE**
FESRPROSEU → **PROFESSEUR**
VEELE → **ÉLÈVE**

SSCALE → **CLASSE**
CARTÉRÉION → **RÉCRÉATION**
TINNEAC → **CANTINE**
VROIED → **DEVOIR**
LUNAME → **MANUEL**
PETEREMBS → **SEPTEMBRE**
ÉRETRNE → **RENTRÉE**
COLEÉ → **ÉCOLE**

A PROPOS DE MELUMI

Melumi Mag est un magazine mensuel indépendant, créé avec une seule conviction : chaque personne mérite un espace qui lui parle vraiment. Ni trop sérieux, ni trop léger. Humain, chaleureux, utile.

Derrière Melumi Mag, il y a une fondatrice passionnée par les gens, les événements, l'entraide et la vie bien vécue. Une femme qui organise, qui accompagne, qui construit — et qui a voulu créer un magazine à son image.
Le nom Melumi est né d'une conviction profonde : ce magazine doit être une lumière. Pas une lumière aveuglante qui impose sa vision, mais une lumière douce qui éclaire le chemin, qui réchauffe, qui donne envie d'avancer.
Notre promesse : chaque mois, vous retrouverez des contenus qui inspirent, des conseils qui aident concrètement, des histoires qui donnent envie d'avancer — et des jeux pour souffler.

Melumi Mag est disponible en version digitale. Il est fait pour être lu où que vous soyez.

Bienvenue dans la famille Melumi.

Mrs M.

LE MOT DE LA FIN

Et voilà, ce troisième numéro touche déjà à sa fin...

À travers ces pages, nous avons eu le plaisir de partager avec vous deux témoignages et de mettre en lumière des entrepreneuses, chacune avec son histoire, son univers et ses projets. Parmi elles, une petite entrepreneuse de seulement 8 ans, encouragée avec beaucoup de bienveillance par sa maman. Parce que les rêves et les idées n'attendent pas le nombre des années !

Et parce qu'un magazine, c'est aussi fait pour se divertir, vous retrouverez quelques jeux au fil des pages, ainsi que le deuxième épisode de « La maison qui gardait les secrets ».

Derrière chaque rubrique, il y a surtout des histoires humaines, des parcours, des passions, des rêves et des personnes qui ont accepté de partager un petit bout de leur univers avec vous. Merci à toutes celles qui ont contribué à faire vivre ce troisième numéro.

L'automne est là

Une nouvelle saison commence, avec ses couleurs, ses journées qui raccourcissent et cette envie de prendre un peu plus le temps. C'est aussi une belle période pour faire le point, prendre soin de soi et laisser grandir les projets qui nous tiennent à cœur.

Merci de continuer à faire vivre Melumi en le lisant, en le partageant et en étant au rendez-vous à chaque numéro.

Prenez soin de vous, prenez soin de vos rêves... et à très bientôt pour la suite de l'aventure Melumi !

COURRIER DES LECTEURS

Comme promis dans le précédent numéro — cette page vous appartient.

Vous avez été plusieurs à nous écrire après la sortie de la dernière édition, et vos messages nous ont fait chaud au cœur.

Voici quelques-uns de vos retours concernant le numéro précédent :

« Bravo pour cette édition »
Léa

« J'ai beaucoup aimé, surtout les témoignages ! »
Manon

« Hâte de découvrir le prochain numéro »
Amandine

« Une très belle découverte ! »
Sophie

Cette page est la vôtre. Dans chaque numéro, nous vous donnons la parole. Parce que Melumi n'est pas seulement un magazine que vous lisez : c'est aussi un magazine que nous construisons avec vous.

Vous avez une histoire inspirante à partager ?
Une question ? Une idée ? Une entrepreneuse à nous faire découvrir ?
Un sujet que vous aimeriez voir traité dans un prochain numéro ?

Continuez à nous écrire — chaque message compte.

melumimag@gmail.com
06 75 36 53 40
@melumimag

MELUMIMAG

LE MAGAZINE QUI DONNE DE LA VISIBILITÉ

L'édition du mois de Décembre

SORTIRA LE 23 NOVEMBRE

Ensemble, faisons rayonner vos projets !



et ce sera une **édition spéciale Noël,** remplie de belles inspirations, de rencontres et de découvertes !

Melumi Mag vous ouvre ses pages.

Vous êtes professionnel, artisan, indépendant, créateur...

ou vous faites vivre une association, un projet, une belle initiative

Les formules sont adaptées à vos besoins !

Les tarifs commencent dès **79€**

Pour toutes demandes d'informations, écrivez-moi par mail :

melumimag@gmail.com


MELUMI MAG